

## Das erste Trainingszentrum mit Spiraldynamik-Angebot

9. Februar 2008: Berlin-Brandenburg:  
Das erste Trainingszentrum mit Spiraldynamik-Angebot

Brandenburg hat die Nase vorn:

Am 9. Februar eröffnete auf dem Kibitzberg Kleinmachnow das erste Trainingszentrum die Pforten, in dem Spiraldynamik ganz regulär gebucht werden kann. Anlässlich der Eröffnung hält der Arzt und Gründer der Spiraldynamik Dr. med. Christian Larsen am Samstag, 16. Februar um 11 Uhr einen multimedialen Vortrag zum Thema Bewegungsmotivation.

Das Schweizer Produkt Spiraldynamik hat zwar sein medizinisches Zentrum und die Akademie in Zürich. Das erste Sportzentrum mit Spiraldynamik-Angebot wird aber in diesen Tagen in Berlin Kleinmachnow eröffnet. Zu verdanken ist dies dem innovativen Geist des Sportpark-Betreibers Uwe Sommer und dem Knowhow des Sportwissenschaftlers Oliver Hartelt: „Spiraldynamik und das Zusammentreffen mit Dr. Christian Larsen und Oliver Hartelt haben mich vollständig überzeugt: Das ist die Zukunft des gesunden Sports und intelligenten Trainings“, erklärt Uwe Sommer, der aus dem bestehenden Trainingszentrum den zukunftsweisenden multidisziplinären Sportpark realisieren will.

Auf fünf Säulen steht das Konzept des Sportparks: Buchung, Fitness, Wellnessbereich, Gastronomie und eine Abteilung für Spiraldynamik. Im Angebot stehen zudem Trainings für Tennis, Squash, Badminton, Yoga, Kampfkunst und Fußball. Mit Sportwissenschaftler Oliver Hartelt, Lehrer und Dozent der Spiraldynamik und Gründer und ehemaliger Leiter des Trainings-Units am Spiraldynamik Med Center in Zürich, hat Uwe Sommer einen kompetenten Fachmann für sportwissenschaftlich zukunftsweisende Trainingsentwicklung engagiert. Hartelt kehrte erst vor wenigen Monaten von seinem mehrjährigen Engagement in Zürich nach Berlin zurück. Er konnte sein Fachwissen bei der Entwicklung eingeben und koordiniert gleichzeitig die Ausbildung des Trainings-Personals und künftiger Spiraldynamik-Fachkräfte.