

## Fitness

Im Sportpark Kleinmachnow geht es in erster Linie um körperliches und seelisches Wohlbefinden.

Auf ca. 600 m<sup>2</sup> erstreckt sich eine Landschaft mit modernen Bewegungs-, Kraft- und Ausdauergeräten.

Drei Kursräume mit gelenkschonendem, flächenelastischem Schwingboden stehen zur Verfügung; raumhohe Fenster lassen viel Tageslicht herein.

An der Fitness-Bar erhält der Gast die Möglichkeit sich mit Eiweiß-, Vitamin- und Mineraldrinks versorgen zu lassen.

Hier kann man sich auch über gesunde Ernährung und Nahrungsergänzungsmittel informieren.

Allen Fitnessmitgliedern steht unsere vielfältige Saunalandschaft kostenfrei zur Verfügung.

Der Fitnessbereich hat für Sie geöffnet:

- Montag - Freitag 7.30 Uhr - 22.30 Uhr
- Samstag, Sonn- und Feiertag 7.30 Uhr - 21.00 Uhr

Öffnungszeiten ab: 1.9.

- Montag & Freitag: 8.00 Uhr bis 22.30 Uhr
- Samstag, Sonn- und Feiertag: 8.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Downloads:

- Aktueller Kursplan (PDF)
- Kidsclub Kursplan (PDF)